

什么是佛法修持？

佛教入门



DHARMASUN.ORG

我们的责任是什么？

我们已经知道要去驯服自心，因为我们的心的太狂野。狂野不驯。

为什么会这样？因为有烦恼。我们充满了烦恼：生气、嫉妒、执着、贪婪……这些烦恼令我们的心不调柔，头脑变得僵固而不清静。

我们知道这一点——有了一点成功，我们就非常骄傲；得到一点点名气、声望、权力，甚至只是一小件珠宝，一些化妆品，一件衣服，我们就四处炫耀，洋洋得意。而如果事与愿违，我们马上会很失落。

狂躁、抑郁，有很多种层次。在获得证悟之前，我们都有某种程度的躁郁症。

因此我们需要药物，绝对需要药物。药在哪里？不在外面，药在我们自心之内。证悟不在外面，证悟就在我们心中。

因此，驯服自心非常重要。驯服自心要依靠训练。我们现在要知道：训练、训练。重点是训练你的心。

在佛法中，当我们说到“修持佛法”，这是什么意思？到底什么是修持佛法？

简单来说，这是指我们要在日常生活中应用教法，时时刻刻都要如此。无论你在哪里，无论你在做什么——吃饭、谈话，甚至上洗手间也不例外。

这是我们的职责，这是我们的责任。

学识渊博没有用，做很多念诵没有用，光是观想美丽的事物，也不会有用。确实，那些是必要的、会有帮助。但真正的重点是：我们要时刻保持觉知。

我们要有所改变——什么样的改变？要有正面的改变：变得更柔软、睿智、善良、宽容。那才是我们的成功，那才是我们的成就。

教法中提到：“你应该明确感觉到进步”。每年、每月、每周、每日都有进步。我们应该每天都能感觉到有进步才对。或者至少一个月之后，要有“我进步了”的感觉。

想一想，如果一年过去，你根本就没有感觉到进步，那你是在做哪种修持呢？

大概是“佛法浪子”的修持吧！由于我的缘故，现在这里佛法浪子不多了。佛法浪子们都被赶走了！